

De la pratique du Wu Dang Qi Gong

Comme le geste posé du vieux semeur
fécondant par les graines, au matin, l'avenir,
sous le déploiement de son bras, au rythme de ses pas,
lents, mesurés, cadencés, regardant tantôt à droite, tantôt à gauche.

Comme le geste régulier de ce même semeur
récoltant les fruits de son labeur, le soir venu,
dans le balancement de son corps ondulant au milieu de son champ,
fendant l'air qui se met à chanter sous le sifflement de sa faux.

Que notre esprit, tout au long de notre pratique , à ce vieux paysan, se lie.
Lui qui s'incline devant le temple doré de son champ,
lui qui draine les foyers de la germination et du temps et de l'espace
jusqu'à en retourner et le ciel et la terre.

Que notre corps, ce champ où Dragon et Tigre se rejoignent,
danse avec ce sage, en ce moment présent où tout est mouvement et souffle.
Renversant la montagne, que notre âme s'envole haut dans le ciel
et se fasse prière silencieuse, loin des bruits de notre époque.

Pierre Zucchini 10/06/2021